

Medicamentos durante el embarazo

Todos los medicamentos deben usarse con precaución y moderación durante el embarazo. Recuerde que primero debe intentarse un tratamiento sin medicamentos. Si no obtiene alivio, puede seguir las siguientes pautas. Hemos compilado una lista de problemas comunes durante el embarazo y sus remedios, incluyendo medicamentos disponibles sin receta que se consideran seguros durante el embarazo. Úselos según las indicaciones del fabricante. Si no obtiene alivio con medicamentos de venta libre, comuníquese con el consultorio para una evaluación adicional.

Náuseas/náuseas matutinas

Evite las comidas pesadas y trate de comer porciones más pequeñas con frecuencia a lo largo del día.

- Beba líquidos con frecuencia en sorbos en lugar de beber vasos llenos de líquido.
- Las vitaminas prenatales pueden provocar náuseas. Intente tomarlas antes de acostarse o con las comidas.
- Pulseras antimareos
- Té de raíz de jengibre, galletas de jengibre o ginger ale.
- “La magia de las náuseas matutinas de Mommy’s Bliss”
- Vitamina B6, 25 mg, 4 veces al día y Unisom (con doxilamina) 1/2 tableta antes de acostarse.
- Emetrol
- Meclizina 12,5 mg cada 6 horas según sea necesario.
- Dimenhidrinato (Dramamine) 25-50 mg cada 4-6 horas (no supere los 200 mg al día)
- Cápsulas de jengibre 250 mg 4 veces al día.
- Llame a la oficina si los síntomas persisten, ya que es posible que necesite una evaluación más profunda y medicamentos recetados.

Constipación

Aumente el consumo de agua. Aumente la fibra en su dieta. Mantengase activa con ejercicio físico regular.

- Ablandadores de heces - Colace (docusato sódico)
- Fibra en polvo - Metamucil, Citrucel o Benafiber
- Miralax (polietilenglicol)
- Leche de magnesio: NO debe usarse a diario, pero puede usarse ocasionalmente en casos de estreñimiento más severo.

Acidez

Evite acostarse durante 2 horas después de comer.

- Primero, pruebe Tums, Roloids o Maalox líquido. Si no siente alivio, pruebe uno de los siguientes (Nota: No tome Tums al mismo tiempo que las vitaminas prenatales):
 - Prilosec (omeprazol), Pepcid AC

Acné

Los medicamentos tópicos como el peróxido de benzoilo o el ácido salicílico son seguros durante el embarazo.

Gas

Gas-X (Simeticona)

Dirección: 402 West Jefferson, Ste B, Kirksville, MO 63501

Teléfono: 660-665-3555

Horario: 8:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 5:00 pm

Si necesita ayuda fuera del horario de atención o los fines de semana, llame al piso de obstetricia del Northeast Regional Medical Center al 660-785-1750.

Diarrea

líquidos claros

- *Imodium*

Hemorroides

Previene el estreñimiento y mantiene las heces blandas.

- *Los baños de tina después de defecar son beneficiosos para la curación.*
- *bolsas de hielo*
- *Preparación tópica H con hidrocortisona al 1% o ungüento para hemorroides Tucks*
- *Almohadillas para hemorroides Tucks con hamamelis*
- *Supositorios Anusol*

Dolor de cabeza/Dolores corporales/Fiebre

Tylenol (acetaminofén): no tome más de 3000 mg/día, lo que equivale a 6 tabletas de máxima potencia.

- **NO USE ASPIRINA NI IBUPROFENO* a menos que se lo indique su obstetra.*

Resfriados/Congestión

Vick's Vapor Rub

- *Aerosoles nasales salinos o lavados limpiadores nasales y de los senos paranasales como el Neti Pot.*
- *Gotas nasales de neosinefrina al 0,25%, Sudafed (pseudoefedrina), aerosol nasal Flonase o aerosol nasal Afrin (solo se pueden usar durante un máximo de 3 días).*
- *Benadryl (difenhidramina), Mucinex*

Alergias estacionales

Zyrtec, Claritin, Benadryl, Actifed, Clorfeniramina

- *Espray nasal de fluticasona*

Dolor de garganta/tos

Pastillas para la garganta como Halls, Sucrets, Ludens, Ricola, Cepacol o Chloraseptic.

- *Espray para la garganta como el spray Chloraseptic.*
- *Son aceptables los jarabes para la tos que contienen guaifenesina o dextrometorfano, como Robitussin DM.*

Dificultad para dormir

Benadryl (difenhidramina), Unisom o Tylenol PM

Si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos durante el embarazo, no dude en llamarnos en cualquier momento o preguntar durante su visita prenatal.

Dirección: 402 West Jefferson, Ste B, Kirksville, MO 63501

Teléfono: 660-665-3555

Horario: 8:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 5:00 pm

Si necesita ayuda fuera del horario de atención o los fines de semana, llame al piso de obstetricia del Northeast Regional Medical Center al 660-785-1750.