Médicaments pendant la grossesse

Tous les médicaments doivent être utilisés avec prudence et modération pendant la grossesse. N'oubliez pas qu'un traitement non médicamenteux doit être envisagé en premier lieu. En l'absence de soulagement, vous pouvez suivre les recommandations suivantes. Nous avons dressé une liste des problèmes courants liés à la grossesse et des solutions possibles, incluant des médicaments disponibles sans ordonnance et considérés comme sûrs pendant la grossesse. Utilisez-les conformément aux instructions du fabricant. Si les médicaments en vente libre ne vous soulagent pas, veuillez contacter le cabinet pour une évaluation plus approfondie.

Nausées/nausées matinales

Évitez les gros repas et essayez de manger de plus petites portions fréquemment tout au long de la journée.

- *Buvez fréquemment des sirotes plutôt que de boire des verres pleins de liquide.*
- *Les vitamines prénatales peuvent contribuer aux nausées. Essayez de les prendre au coucher ou au cours d'un repas.*
- *Bracelets contre le mal des transports*
- *Thé à la racine de gingembre, biscuits au gingembre ou soda au gingembre.*
- *« La magie des nausées matinales de maman »*
- *Vitamine B6, 25 mg, 4 fois par jour et Unisom (avec doxylamine) 1/2 comprimé au coucher.*
- *Émetrol*
- *Méclizine 12,5 mg toutes les 6 heures au besoin.*
- *Dimenhydrinate (Dramamine) 25 à 50 mg toutes les 4 à 6 heures - ne pas dépasser 200 mg par jour*
- *Capsules de gingembre 250 mg 4 fois par jour.*
- *Veuillez appeler le bureau si les symptômes persistent, car vous pourriez avoir besoin d'une évaluation plus approfondie et de médicaments sur ordonnance.*

Constipation

Augmentez votre consommation d'eau. Augmentez votre consommation de fibres. Restez actif en pratiquant régulièrement une activité physique.

- *Adoucissants fécaux - Colace (docusate de sodium)*
- *Fibres en poudre - Metamucil, Citrucel ou Benafiber*
- *Miralax (polyéthylène glycol)*
- *Lait de magnésie - NE PAS utiliser quotidiennement, mais peut être utilisé occasionnellement en cas de constipation plus sévère.*

Brûlures d'estomac

Évitez de vous allonger pendant 2 heures après avoir mangé un repas.

- *Essayez d'abord les Tums, les Rolaids ou le Maalox liquide. Si vous n'obtenez aucun soulagement, essayez l'un des médicaments suivants (Remarque : ne prenez pas de Tums en même temps que des vitamines prénatales) :*
  - *Prilosec (oméprazole), Pepcid AC*

Acné

Les médicaments topiques tels que le peroxyde de benzoyle ou l'acide salicylique sont sans danger pendant la grossesse.

Gaz

Gas-X (Siméthicone)

Diarrhée

Fluides clairs

- ***Imodium***

Hémorroïdes

Prévenez la constipation et gardez les selles molles.

- ***Les bains de trempage après les selles sont bénéfiques pour la guérison.***
- ***Packs de glace***
- ***Préparation topique H avec 1 % d'hydrocortisone ou pommade pour hémorroïdes Tucks***
- ***Coussinets anti-hémorroïdes à l'hamamélis***
- ***Suppositoires Anusol***

Maux de tête/Courbatures/Fièvre

Tylenol (acétaminophène) - Ne prenez pas plus de 3 000 mg/jour, ce qui équivaut à 6 comprimés extra forts.

- ****N'UTILISEZ PAS D'ASPIRINE OU D'IBUPROFÈNE* sauf avis contraire de votre obstétricien.***

Rhumes/Congestion

Baume vaporisateur Vick's

- ***Sprays nasaux salins ou lavages nettoyants du nez/des sinus tels que le Neti Pot.***
- ***Gouttes nasales de néosynéphrine à 0,25 %, Sudafed (pseudoéphédrine), spray nasal Flonase ou spray nasal Afrin (ne peuvent être utilisés que pendant 3 jours maximum).***
- ***Benadryl (diphenhydramine), Mucinex***

Allergies saisonnières

Zyrtec, Claritin, Benadryl, Actifed, Chlorphéniramine

- ***Spray nasal de fluticasone***

Mal de gorge/toux

Pastilles pour la gorge telles que Halls, Sucrets, Ludens, Ricola, Cepacol ou Chloraseptic.

- ***Spray pour la gorge tel que le spray Chloraseptic.***
- ***Les sirops contre la toux contenant de la guaïfénésine ou du dextrométhorphane sont acceptables, comme le Robitussin DM.***

Difficultés à dormir

Benadryl (diphenhydramine), Unisom ou Tylenol PM

Si vous avez des questions concernant les médicaments pendant la grossesse, n'hésitez pas à nous appeler à tout moment ou à nous les poser lors de votre visite prénatale.

Adresse : 402 West Jefferson, Ste B, Kirksville, MO 63501

Téléphone : 660-665-3555

Horaires : 8h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

Si vous avez besoin d'assistance en dehors des heures ouvrables ou le week-end, veuillez appeler le service d'obstétrique du Northeast Regional Medical Center au 660-785-1750.